



TRƯỜNG THCS NGUYỄN DU – Q.1

**TUYÊN TRUYỀN VỀ
BỆNH COVID-19**



PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH

COVID - 19

Covid-19 là gì?

Covid-19 là **bệnh viêm đường hô hấp cấp** gây ra bởi một chủng **virus corona** mới lây từ người sang người được phát hiện lần đầu tại **Vũ Hán (Trung Quốc)** vào tháng **12/2019**. Virus gây ra Covid-19 được đặt tên là **SARS-CoV-2**

COVID-19

Coronavirus Disease 2019

và những điều cần biết!

Covid-19 là gì?
là bệnh viêm đường hô hấp cấp gây ra bởi một chủng virus corona mới lây từ người sang người, được phát hiện lần đầu tại Vũ Hán (Trung Quốc) vào tháng 12/2019. Virus gây ra Covid-19 được đặt tên là SARS-CoV-2.

79 QUỐC GIA CÓ CA NHIỄM

Tỷ lệ tử vong ~ 3,4%

Tình Trạng Y Tế Khẩn Cấp Toàn Cầu

(Cập nhật ngày 05/03/2020)

ĐIỀU BẠN CẦN LÀM

- Tránh tiếp xúc gần với người bệnh, khi cần phải mang khẩu trang y tế và giữ khoảng cách ít nhất 2 mét.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước sạch ít nhất 30 giây.
- Sử dụng nước rửa tay có chứa 60% độ cồn trở lên.
- Sử dụng khăn giấy che miệng khi ho hoặc hắt hơi, bỏ rác đúng nơi quy định.
- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng.
- Tập thể dục thường xuyên, ăn chín uống sôi giữ an toàn thể.

ĐƯỜNG LÂY BỆNH

- giọt bắn khi người bệnh ho, hắt hơi
- tiếp xúc trực tiếp với người nhiễm virus
- tiếp xúc với đồ vật nhiễm virus

ĐIỀU HIỆN

- HỒ
- SỐT
- KHO THO
- ĐAU ĐẦU

CÁC TRIỆU CHỨNG CÓ THỂ XUẤT HIỆN SAU 2 ĐẾN 14 NGÀY SAU KHI ĐI NHIỄM VIRUS, TRIỆU CHỨNG CÓ THỂ NÂNG GÂY BỆNH HÔ HẤP, TỤ VONG, ĐẶC BIỆT Ở NGƯỜI LỚN TUỔI, CÓ BỆNH MẠN TRỊ.

Nguồn tham khảo:
www.who.int
www.cdc.gov
www.moh.gov.vn

NHỮNG TÁC HẠI CỦA DỊCH BỆNH COVID-19 ẢNH HƯỞNG TỚI CUỘC SỐNG CỦA CHÚNG TA LÀ GÌ?

Mỗi bạn hãy cùng dành 2 phút suy nghĩ, kể ra ít nhất 3 tác động tiêu cực mà dịch Covid-19 đã làm ảnh hưởng tới bản thân em, gia đình và cả những người xung quanh ta?



VẬY CẦN LÀM GÌ ĐỂ ĐẨY
LÙI DỊCH BỆNH COVID-19?

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

TRONG TÌNH HÌNH MỚI

CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI

01 
Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn)

02 
Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế

03 
Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. **Che miệng và mũi** khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo

04 
Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh

05 
Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, **lau rửa** các bề mặt hay tiếp xúc

06 
Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi, và khó thở, hãy **tự cách ly tại nhà**, đeo khẩu trang và **gọi cho cơ sở y tế** gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị

07 
Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, **khai báo y tế** đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch

08 
Thực hiện khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân

09 
Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình:
<https://www.bluezone.gov.vn>



6 ĐIỀU CẦN LÀM ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

Những việc học sinh cần làm hàng ngày để phòng tránh mắc bệnh Covid-19 là gì?

NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI NHÀ HÀNG NGÀY

Để phòng tránh mắc bệnh **COVID-19**



1 Súc miệng, họng bằng nước muối/nước súc miệng thường xuyên



2 Giữ ấm cơ thể, Tập thể dục. Ăn chính, uống chín



3 Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi)



4 Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo để làm giảm phát tán dịch tiết đường hô hấp). Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay



5 Không đưa tay lên mắt, mũi miệng



6 Không khạc, nhổ bừa bãi



7 Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa



8 Tự theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt, ho, khó thở thì:
+ Báo cho nhà trường
+ Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe
+ Gọi điện cho đường dây nóng **1900.9095; 19003228** để được tư vấn. Đến cơ sở y tế để được khám, điều trị



9 Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 mét và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc



10 Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người

Lưu ý: Cha mẹ học sinh hướng dẫn, giúp đỡ và nhắc nhở học sinh thực hiện đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học, trung học cơ sở



BỘ Y TẾ



CỤC QUẢN LÝ MÔI TRƯỜNG Y TẾ



Đường dây nóng của Bộ Y tế

**19003228
19009095**

CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19



Vì cuộc sống bình yên của chính bản thân, gia đình và cả cộng đồng chúng ta hãy cùng chung tay đẩy lùi COVID-19



#NOT_NCoV
#CT_and_NCoV

<http://infographics.vn>



**HÃY CÙNG CHUNG TAY ĐẨY LÙI
COVID-19 ĐỂ CUỘC SỐNG TRỞ LẠI
TRẠNG THÁI BÌNH THƯỜNG MỚI!**

**CẦU CHÚC TẤT CẢ CÁC EM HỌC SINH VÀ GIA ĐÌNH
SỨC KHOẺ, BÌNH AN VƯỢT QUA ĐẠI DỊCH COVID-19!**